

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 270 города Челябинска»
454092, г. Челябинск, улица Курчатова, д. 10-А
Телефон: (351) 237-42-21, факс: (351) 237-42-21

Принят на заседании
Педагогического совета

«16» 08 2022г.

Утверждено
Заведующей МБДОУ
«ДС № 270 города Челябинска»
М. Ефимова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2022 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

.Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 270 г. Челябинска» осуществляет реализацию основной образовательной программы дошкольного образования

2. Учебный план разработан в соответствии:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» №273 (пункт 1 статьи 9, статья 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункты 1, 2, 6, 7 статьи 15; пункт 3 статьи 18; пункты 2, 3 статьи 32, пункты 1,5, 7 статьи 51);

- СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г. «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Министерством образования и науки РФ «Об утверждении федеральных образовательных стандартов дошкольного образования» №1155 от 14.11.2013»

- Уставом ДОУ.

3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент непрерывной образовательной деятельности и объем учебного времени.

4. Учебный план ДОУ носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой СанПиН.

5. Согласно Учебному плану учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодние - развлекательные периоды, летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.

6. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

7. Время пребывания ребёнка в течение дня 12 часов

8. Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой распорядок дня и регламент непрерывной образовательной деятельности с распределением времени на основе действующего СанПин.

9. Формами организации повседневной жизни детей являются:

Прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, труд в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии.

Игры: сюжетно-ролевые; дидактические игры; игры-драматизации; спортивные игры; строительные.

Дежурство детей по столовой, на занятиях.

Труд: коллективный; хозяйственно-бытовой; труд в уголке природы; художественный труд.

Развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги.

Экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.

10. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении являются занятия. Занятия организуются и проводятся педагогами в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ «ДС №270 г. Челябинска». Занятия проводятся с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с СанПиН.

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня включает:

- Прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

Ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми, проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДООУ.

- Дневной сон. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа (3,0 часа во второй группе раннего возраста).

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- Продолжительность занятий для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 4 до 5 лет - 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине занятия проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Их длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Домашние задания воспитанникам в МБДОУ «ДС№270г. Челябинска» не задаются.

В дни каникул и в летний период занятия не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и

подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

Календарный учебный график на 2022 – 2023 учебный год

	Содержание	Наименование возрастных групп					
		Первая младшая группа (2 – 3 года)	Вторая младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Дошкольная группа (5-7 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
1	Количество возрастных групп	1	1	1	1	1	1
		12 групп					
2	Начало учебного года	01.09.2022					
3	Окончание учебного года	31.05.2023					
4	Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник – пятница)					
5	Продолжительность учебного года	38 недель I половина – 17 недель II половина - 21 недели					
6	Летний оздоровительный период	С 1.06.2022 по 31.08.2023					
7	Режим работы ДОУ в учебном году	7.00 – 19.00					
8	Режим работы ДОУ в летний оздоровительный период	7.00 – 19.00					
9	График каникул	01.01.2023 – 06.01.2023; 01.06.2023 – 31.08.2023					
10	Организация тематических дней, недель	День знаний- 01.09.2022г. День воспитателя и всех дошкольных работников- 27.09.2022 День матери -29.11.2022 Всемирный день авиации и космонавтики-12.04.2023 Всемирный день семьи, любви и верности-8.07.2023 День Победы в Великой Отечественной войне- 9.05.2023.					
11	Мониторинг	с 02.09.2022 по 16.09.2022 с 15.05.2023 по 22.05.2023					

Учебный план на 2021 – 2022 учебный год

Базовый вид деятельности	Средняя группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи	Старшая группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи	Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи
Физкультурные занятия в помещении	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на воздухе		1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
основы науки и естествознания	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	11 занятий в неделю	12 занятий в неделю	12 занятий в неделю

Примечания:

* Одно физкультурное занятие проводится на воздухе.

* «Социально-коммуникативное развитие» реализуется в рамках совместной деятельности

	Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная к школе группа		
	1 период (сентябрь, октябрь, ноябрь)	2 период (декабрь, январь, февраль, март)	3 период (апрель, май, июнь)	1 период (сентябрь, октябрь, ноябрь)	2 период (декабрь, январь, февраль, март)	3 период (апрель, май, июнь)	1 период (сентябрь, октябрь, ноябрь)	2 период (декабрь, январь, февраль, март)	3 период (апрель, май, июнь)
Фронтальные занятия по формированию лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 в неделю
Фронтальные занятия по формированию звуковой стороны речи	Не проводятся	Не проводятся	Не проводятся	Не проводятся	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 в неделю
Индивидуальные (подгрупповые) занятия по формированию звукопроизношения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фронтальные занятия по обучению грамоте								1 в неделю	2 в неделю

**Объём недельной образовательной нагрузки в МБДОУ «ДС №270 г. Челябинска»
в группах компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи**

	Средняя группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи «Сказка»	Старшая группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи «Солнышко»	Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи «Звёздочка»
Недельная образовательная нагрузка	10 занятий 3 часа 20 минут	15 занятий 6 часа 15 минут	15 занятий 8 часов 30 минут

Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

– реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники.)

– воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;

– события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее неизвестных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);

– события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

Календарь тематических недель (праздников, событий, проектов и т.д.)

	1 неделя	2 неделя	3 неделя	4 неделя
сентябрь	01.09 – 09.09.2022 «До свидания, лето», «Здравствуй, детский сад», «День знаний»	12.09 – 16.09.2022 «Мой дом», «Мой город», «Моя страна», «Моя планета»	19.09 – 23.09.2022 «Урожай»	26.09 – 30.10.2022 «Быть здоровыми хотим»
октябрь	03.10 – 07.10.2022 «Краски осени»	10.10 – 14.10.2022 «Я – человек»	17.10 – 21.10.2022 «Животный мир»	24.10 – 28.10.2022 «Народная культура и традиции»
ноябрь	31.10 – 03.11.2022 «Дружба», «День народного единства»	07.11 – 11.11.2022 «Наш быт»	14.11 – 18.11.2022 «Этикет»	21.11 – 25.11.2022 «Кто как готовится к зиме»
декабрь	28.11 – 02.12.2022 «Здравствуй, зимушка-зима!»	05.12 – 09.12.2022 «Здравствуй, зимушка-зима!»	12.12 – 16.12.2022 «Здоровей-ка!»	19.12 – 23.12.2022 «Новогодний калейдоскоп»
январь	26.12 – 30.12.2022 «Новогодний калейдоскоп»	09.01 – 13.01.2023 «В гостях у сказки»	16.01 – 20.01.2023 «Транспорт»	23.01 – 27.01.2023 «Транспорт»
февраль	30.01 – 03.02.2023 «Азбука безопасности»	06.02 – 10.02.2023 «Моя семья»	13.02 – 17.02.2023 «Наши защитники»	20.02 – 24.02.2023 «Маленькие исследователи»
март	27.02 – 03.03.2023 «Женский день»	09.03 – 17.03.2023 «Миром правит доброта»	20.03 – 24.03.2023 «Город мастеров»	27.03 – 31.03.2023 «Весна шагает по планете»
апрель	02.04 – 07.04.2023 «День смеха», «Цирк», «Театр» порядок планету»	10.04 – 14.04.2023 «Космос» «Приведем планету в порядок»	17.04 – 21.04.2023 «Встречаем птиц»	24.04 – 28.04.2023 «Волшебница вода»
май	02.05 – 05.05.2023 «Праздник весны и труда»	08.05 – 12.05.2023 «День победы»	15.05 – 19.05.2023 «Мир природы»	22.05 – 31.05.2023 «До свидания, детский сад. Здравствуй, школа» «Вот мы какие стали большие»

Тёплый период года

Режимные моменты	Средняя группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи	Старшая группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи	Подготовительная группа компенсирующей направленности для детей с нарушениями речи
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 9.00	8.15 – 9.00	8.20 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка	10.00–12.15	10.00–12.15	10.00–12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15–12.30	12.15–12.30	12.15–12.30
Обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
Сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Совместная и самостоятельная деятельность	15.55-16.35	15.55-16.35	15.55-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Холодный период года

Режимные моменты	Средняя группа компенсирующей напр. для детей с нарушениями речи	Старшая группа компенсирующей напр. для детей с нарушениями речи	Подготовительная к школе группа компенсирующей напр. для детей с нарушениями речи
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак, совместная и самостоятельная деятельность	8.10 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность	9.00 – 10.25	9.00 – 10.55	9.00 – 11.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.25 – 10.40	10.55 – 11.10	11.05 – 11.15
Прогулка	10.40 – 12.00	11.10 – 12.10	11.15 – 12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Обед	12.15 – 12.30	12.20 – 12.30	12.25 – 12.35
Подготовка ко сну	12.30 – 12.35	12.30 – 12.35	12.35 – 12.40
Сон	12.35 – 15.05	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.05 – 15.15	15.05 – 15.20	15.10 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.30	15.20 – 15.40	15.25 – 15.35
Совместная и самостоятельная деятельность. Вечерний круг	15.30 – 16.40	15.40 – 16.30	15.35 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.15	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00